



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
-------------	-------------	--------------	----------------	--------------

**PUSRYČIAI**

Tišta miežinių kruopų košė <i>(tausojančis) (agalinis)</i>	Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu <i>(augalinis) (tausojančis)</i>	Vaškos apkepama su kriaušėmis <i>(tausojančis)</i>	Viso grūdo skindžiai su vaške	Viso grūdo makaronai su daržovių padažu <i>(tausojančis) (augalinis)</i>
Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Viso grūdo ruginė duona
Užkeppta kvietinė duona su fermentiniu sūriu ir sviestu	Trapūnis <i>(kukurūzų kruopos, rapšų aliejus, juodota druska)</i>	Trapūnis <i>(ryžiai, sezamo sėklės, juodota druska)</i>	Natūralus jogurtas (3,8%)	Trapūnis <i>(kvietinių perlinės kruopos, sezamo sėklės, juodota druska)</i> su sūriu (45%)
Nesaldinta vaisinė arbata	Pienas (2,5%)	Nesaldinta aviečių arbata	Nesaldinta juodoji arbata	Nesaldinta ramunėlių arbata

Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

**PIETUS**

Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais <i>(tausojančis)</i>	Agurkų sriuba <i>(tausojančis)</i>	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis <i>(tausojančis) (augalinis)</i>	Žirnių-perlinių kruopų sriuba <i>(tausojančis) (augalinis)</i>	Pieniška ryžių kruopų sriuba <i>(tausojančis)</i>
Grietinė (30%)	Grietinė (30%)	Grietinė (30%)	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona
Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona	Bulvių plokštainis su vištienos file	Žuvies kepinukas <i>(menkė)</i> <i>(tausojančis)</i>
Kiaulienos gūlašas <i>(tausojančis)</i>	Troškinta kalakutiena <i>(tausojančis)</i>	Beržo koltetas <i>(maltas kiaulienos ir jautienos patiekalas) (tausojančis)</i>	Grietinė (30%)	Biri perlinių kruopų košė
Kvietinė kruopų košė	Biri grikių kruopų košė	Bulvių košė	Rauginti agurkai <i>(arba Mazai sūdyti agurkėliai arba švieži agurkai)</i>	Burokėlių salotos su aliejumi
Agurkai	Morkų salotos su obuolių ir jogurtu (3,8%)	Pomidorų salotos su natūraliu jogurtu (3,8%)	Agurkai	Agurkai
Konservuoti kukurūzai	Pomidorai	Agurkai		

**VAKARINĖ**

Omelėtas su sūriu <i>(tausojančis)</i>	Makaronai su vaške ir sviestu <i>(tausojančis)</i>	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais <i>(augalinis) (tausojančis)</i>	Virtos dešrelės <i>(tausojančis)</i>	Manų kruopų košė su cinamonu <i>(tausojančis)</i>
Žali žirneliai	Viso grūdo kvietinė duona su sviestu ir agurku	Saulėgrąžų aliejus	Biri grikių kruopų košė	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos
Viso grūdo kvietinė duona	Nesaldinta melisos arbata	Keksiukas	Pomidoras	Avižiniai sausainiai
Nesaldinta ramunėlių arbata		Nesaldinta mėtų arbata	Nesaldinta aviečių arbata	Nesaldinta vaisinė arbata

I savaitė

Tvirtinu:

Direktore Irena Ciunienė



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
-------------	-------------	--------------	----------------	--------------

**PIETUS**

Vanduo Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais ( <i>tausojantis</i> )	Vanduo Agurkų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	Vanduo Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ( <i>tausojantis</i> ) ( <i>augalinis</i> )	Vanduo Žirnių-perlinių kruopų sriuba su morkomis, svogūnais ( <i>tausojantis</i> ) ( <i>augalinis</i> )	Vanduo Pieniška ryžių kruopų sriuba ( <i>tausojantis</i> )
Grietinė (30%) Viso grūdo ruginė duona	Grietinė (30%) Viso grūdo kvietinė duona	Grietinė (30%) Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo kvietinė duona Bulvių plokštainis su vištienos file	Viso grūdo ruginė duona Žuvies kepinukas ( <i>menkė</i> ) ( <i>tausojantis</i> )
Kiaulienos guliašas ( <i>tausojantis</i> )	Troškinta kalakutiena ( <i>tausojantis</i> )	Varškės apkepas su kraušenimis ( <i>tausojantis</i> ) Jogurtas (3,8%)	Grietinė (30%) Rauginti agurkai ( <i>arba</i> Mažai stūdyti agurkėliai <i>arba</i> Švieži agurkai)	Burokėlių salotos su aliejumi
Kvietinė kruopų košė	Biri grikių kruopų košė	Jogurtas (3,8%) Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Agurkai
Agurkų salotos su natūraliu jogurtu (3,8%) Konservuoti kukurdzai	Morkų salotos su obuolių ir jogurtu (3,8%) Pomidorai	Sezoniniai vaisiai, uogos		Sezoniniai vaisiai, uogos
Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos			



**PUSRYČIAI**

<b>Pirmadienis</b>	<b>Antradienis</b>	<b>Trečiadienis</b>	<b>Ketvirtadienis</b>	<b>Penktadienis</b>
Tiška avižinių dribsnių košė <i>(tausojančis)</i>	Tiška ryžių kruopų košė <i>(tausojančis)</i>	Kvietinių kruopų košė <i>(tausojančis)</i> <i>(augalinis)</i>	Kepi varškėčiai	Kukurūzų kruopų košė <i>(tausojančis)</i>
Sviestas 82%	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Saulėgrąžų aliejus	Natūralus jogurtas (3,8%)	Sviestas (82%)
Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Trinta varškė (9%) su sezoninėmis ugomis	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru	Užkeptas sumuštis su fermentiniu sūriu
Pienas (2,5%)	Viso grūdo kvietinė duona	Keksiukas	Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir pomidoru	Nesaldinta vaisinė arbata
	Nesaldinta ramunėlių arbata	Nesaldinta krynų arbata	Nesaldinta juodoji arbata	

Sezoniniai vaisiai, uogos      Sezoniniai vaisiai, uogos      Sezoniniai vaisiai, uogos      Sezoniniai vaisiai, uogos      Sezoniniai vaisiai, uogos

**PIETŲ**

<b>Vanduo</b>	<b>Vanduo</b>	<b>Vanduo</b>	<b>Vanduo</b>	<b>Vanduo</b>
Raugintų kopūstų sriuba <i>(tausojančis)</i> <i>(augalinis)</i>	Lešių sriuba su bulvėmis <i>(tausojančis)</i> <i>(augalinis)</i>	Pieniška grikių kruopų sriuba <i>(tausojančis)</i>	Vištenos sriuba su makaronais <i>(tausojančis)</i>	Pupelių sriuba su bulvėmis <i>(tausojančis)</i> <i>(augalinis)</i>
Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Maltas kiaušienos šnicelis <i>(tausojančis)</i>	Beštogėnas <i>(tausojančis)</i>	Paukštiečio kukuliai <i>(tausojančis)</i>	Žuvies šnicelis <i>(menkė)</i> <i>(tausojančis)</i>	Kalakutienos šlaunelių mėsos-daržovių troškinyje <i>(tausojančis)</i>
Biri ryžių kruopų košė	Miežinių kruopų košė su sviestu	Bulvių košė	Biri perlinių kruopų košė	Burokėlių salotos su žirneliais <i>(su aliejumi)</i>
Agurkų salotos su natūraliu jogurtu (3,8%)	Morkų salotos su česnaku ir aliejumi	Burokėlių salotos su aliejumi	Raugintų kopūstų ir morkų salotos su aliejumi	Konservuoti kukurūzai
Paprika	Žali žirneliai	Konservuoti kukurūzai	Agurkai	

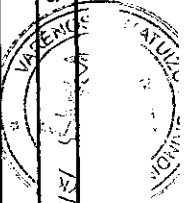
**VAKARINĖ**

<b>Ornietas</b> <i>(tausojančis)</i>	<b>Lietiniai</b>	<b>Makaronai su daržovėmis ir dešrelėmis</b> <i>(tausojančis)</i>	<b>Miežinių dribsnių košė</b> <i>(tausojančis)</i> <i>(augalinis)</i>	<b>Pieniška avižinių dribsnių sriuba</b> <i>(tausojančis)</i>
Viso grūdo kvietinė duona	Natūralus jogurtas (3,8%)	Pomidorai	Trintos sezoninės arba šaldytos uog	Batonas su sviestu
Žali žirneliai	Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Viso grūdo kvietinė duona su sviestu ir kiaušiniu	Saulėgrąžų aliejus	Sezoniniai vaisiai, uogos
Avižiniai sausainiai	Nesaldinta aviėčių arbata	Nesaldinta mėty arbata	Traputis <i>(kvietių perlinės kruopos, sezamo sėklos, juodota druska)</i> su sūriu (45%)	
Nesaldinta mėty arbata	Sezoniniai vaisiai, uogos		Nesaldinta melisos arbata	

**II savaitė**

Tvirtinu:

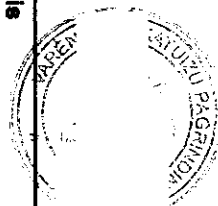
Direktorė Irena Citinienė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>PIETŲ</b> Vanduo Raugintų kopūstų sriuba <i>(tausojančis) (augalinis)</i> VISO grūdo kvietinė duona Maltas kiaušienos šnicelis <i>(tausojančis)</i> Biri ryžių kruopų košė Agurkų salotos su natūraliu jogurtu (3,8%) Paprika Sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo Lėšių sriuba su bulvėmis <i>(tausojančis) (augalinis)</i> VISO grūdo ruginė duona Bėstragenas <i>(tausojančis)</i> Miežinių kruopų košė su sviestu Morkų salotos su česnakų ir aliejumi Žali žirneliai Sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo Pieniška grikių kruopų sriuba <i>(tausojančis)</i> VISO grūdo kvietinė duona Paukštiečio kukuliai <i>(tausojančis)</i> Bulvių košė Burokėlių salotos su aliejumi Konservuoti kukurdziai Sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo Vistienos sriuba su makaronais <i>(tausojančis)</i> VISO grūdo ruginė duona Žuvies šnicelis <i>(menkė) (tausojančis)</i> Biri perlinių kruopų košė Raugintų kopūstų ir morkų salotos su aliejumi Agurkai Sezoniniai vaisiai, uogos	Vanduo Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, svogūnais <i>(tausojančis)</i> <i>(augalinis)</i> VISO grūdo ruginė duona Varskės apkepapas <i>(tausojančis)</i> Natūralus jogurtas (3,8%) Trintos sezoninės arba šaldytos uogos Sezoniniai vaisiai, uogos

Tvirtinu:

Direktore Irena Ciūnienė

**III savaitė**

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
<b>PUSRYČIAI</b> Varškės apkepęs su džiovintai abrikosais ( <i>tausojančis</i> ) Natūralus jogurtas (3,8 %)	Omeletas su dešrelėmis ( <i>tausojančis</i> ) Pomidorai	Tirtiša grikių kruopų košė ( <i>tausojančis</i> ) ( <i>augalinis</i> ) Saulėgrąžų aliejus	Natūralus jogurtas (3,8 %) Nesaldinta ramunėlių arbata	Viso grūdo makaronai su malta kauliena ( <i>tausojančis</i> ) Agurkas Kiaušinis
Trintos sezoninės arba šaldytos uogos Nesaldinta vaisinė arbata	Viso grūdo kvietinė duona Nesaldinta aviėčių arbata	Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis Viso grūdo kvietinė duona Nesaldinta juodoji arbata	Nesaldinta vaisinė arbata	Viso grūdo kvietinė duona Nesaldinta vaisinė arbata

Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

**PIETŲ**

Vanduo Petrirta cukinijų ar molibėgų sriuba ( <i>tausojančis</i> ) Viso grūdo kvietinė duona	Vanduo Žirnių sriuba su bulvėmis ( <i>tausojančis</i> ) ( <i>augalinis</i> ) Viso grūdo ruginė duona	Vanduo Barščių sriuba su bulvėmis ( <i>tausojančis</i> ) Grietinė (30%) Viso grūdo kvietinė duona	Vanduo Pieniška perinių kruopų sriuba ( <i>tausojančis</i> ) Riebios žuvies kepinukas ( <i>tausojančis</i> ) Miežinių kruopų košė su sviestu	Vanduo Trinta avižminių sriuba ( <i>tausojančis</i> ) ( <i>augalinis</i> ) Maltas vištienos file šnicelis ( <i>tausojančis</i> ) Biri ryžių kruopų košė
Troškinti kopūstai su kauliena ( <i>tausojančis</i> ) Virtos bulvės Agurkai Žali žirneliai	Karališki balandėliai ( <i>malta kaulienos, kopūstų ir ryžių patiekalas</i> ) ( <i>tausojančis</i> ) Bulvių košė Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi Pomidorai	Plovas su kalakutiena ( <i>tausojančis</i> ) Šviežių kopūstų salotos su aliejumi Paprika	Pomidorų salotos su natūraliu jogurtu (3,8 %) Agurkai	Burokėlių salotos su rauginiais agurkais ( <i>su aliejumi</i> ) Pomidorai

**VAKARINĖ**

Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais ( <i>augalinis</i> ) ( <i>tausojančis</i> ) Saulėgrąžų aliejus Nesaldinta melisos arbata	Tirtiša saldi manų kruopų košė ( <i>tausojančis</i> ) Trintos sezoninės arba šaldytos uogos Pienas (2,5%)	Bulvių košė ( <i>tausojančis</i> ) Kefyras (2,5 %) Sezoniniai vaisiai, uogos	Kuskuso kruopų košė ( <i>tausojančis</i> ) ( <i>augalinis</i> ) Trintos sezoninės arba šaldytos uogos Sumuštinis su sviestu ir agurku Nesaldinta mėtų arbata	Pieniška miltinių kukulacių sriuba ( <i>tausojančis</i> ) Batonas su sviestu (32%) Sezoniniai vaisiai, uogos
---	---	--	---	--




Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Pentadienis
<b>PIETŲ</b>				
Vanduo Petrinta cukinijų ar moliūgų sriuba ( <i>morkos, svogūnai, porai</i> )( <i>ausojantis</i> )	Vanduo Žirnių sriuba su bulvėmis ( <i>ausojantis</i> ) ( <i>augalinis</i> )	Vanduo Barščių sriuba su bulvėmis ( <i>ausojantis</i> )	Vanduo Pieniška perlinių kruopų sriuba ( <i>ausojantis</i> )	Vanduo Petrinta avižinių sriuba ( <i>ausojantis</i> )( <i>augalinis</i> )
Viso grūdo kvietinė duona	Viso grūdo ruginė duona	Grietinė (30%) Viso grūdo kvietinė duona	Riebios žuvies kepinukas ( <i>ausojantis</i> )	Viso grūdo ruginė duona
Vartskės apkepęs su džiovintais abrikosais ( <i>ausojantis</i> )	Karališki balandėliai ( <i>matas kaulienos, kopūstų ir ryžių patiekalas</i> ) ( <i>ausojantis</i> )	Plovas su kalakutiena ( <i>ausojantis</i> )	Miežinių kruopų košė su sviestu	Matas vištiesos file šnicelis ( <i>ausojantis</i> )
Natūralus jogurtas (3,8%)	Bulvių košė	Šviežių kopūstų salotos	Pomidorų salotos su natūraliu jogurtu (3,8%)	Biri ryžių kruopų košė
Trintos sezoninės arba šaldytos uogos	Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	Paprika	Agurkai	Burokėlių salotos su raugintais agurkais ( <i>su aliejumi</i> )
Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos	Pomidorai
				Sezoniniai vaisiai, uogos